

NOMBRE COMPLETO: Mabel Lilian Ríos Plazas

CÓDIGO ESTUDIANTIL: 902261352

PROGRAMA ACADÉMICO: Psicología

SEMESTRE: Segundo	JORNADA: Nocturna
	MI PROPUESTA Implementar estrategias de acompañamiento que reduzcan la frustración y los conflictos en los equipos de trabajo, fortaleciendo la comunicación efectiva, el liderazgo colaborativo y la articulación con el área de bienestar universitario para prevenir la deserción. Estrategias Manejo de frustración y conflictos en equipos Talleres prácticos sobre resolución de conflictos y negociación académica. Espacios de diálogo guiados para identificar causas de frustración y proponer soluciones colectivas. Dinámicas de autocuidado y manejo del estrés en contextos de alta carga académica. Comunicación efectiva y liderazgo colaborativo Capacitación en habilidades de comunicación asertiva y escucha activa. Ejercicios de liderazgo compartido para distribuir responsabilidades en los proyectos integradores. Simulaciones de trabajo en equipo que permitan practicar roles y fortalecer la cohesión grupal. En términos de impacto, se espera una reducción de los conflictos grupales, mejoras en la calidad de los trabajos colaborativos, reducción de los indicadores de deserción y fortalecimiento del sentido de pertenencia a la comunidad académica.