

EROS

A continuación, se presenta un listado de enunciados que son característicos de algunas personas. Señale con una X el grado en que cree que tales enunciados le caracterizan a usted, basándose en la siguiente escala

1	2	3	4
Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo

1. Muchas actividades de mi vida son agradables.	1	2	3	4
2. Últimamente, me he dado cuenta de que las cosas que hago me hacen infeliz.	1	2	3	4
3. En general, estoy satisfecho con la forma en que empleo mi tiempo.	1	2	3	4
4. Me resulta fácil encontrar actividades que me permitan disfrutar mi vida.	1	2	3	4
5. Otras personas parecen tener vidas más plenas.	1	2	3	4
6. Ya no me resultan gratificantes actividades que antes me agradaban.	1	2	3	4
7. Desearía encontrar más actividades que me divirtiesen.	1	2	3	4
8. Estoy satisfecho con mis logros.	1	2	3	4
9. Mi vida es aburrida.	1	2	3	4
10. Las actividades en las que hago parte, normalmente salen bien.	1	2	3	4

Enviromental Reward Observation Scale (EROS)

Referencia original: Armento, M. E., & Hopko, D. R. (2007). The environmental reward observation scale (EROS): development, validity, and reliability. *Behavior therapy*, 38(2), 107-119. Doi: <https://doi.org/10.1016/j.beth.2006.05.003>

Validación Colombia:

Valderrama-Díaz, M. A., Bianchi-Salguero, J. M., & Villalba-Garzón, J. A. (2016). Validación de la Environmental Reward Observation Scale (EROS) en población colombiana. *Universitas Psychologica*, 15(4), 1-13. Doi: <http://dx.doi.org/10.11144/Javeriana.upsy15-4.vero>.

Saavedra, E. S., Bianchi, J. M., & Villalba, J. A. (2023). Escala de Percepción de Reforzamiento Medioambiental (EROS): evidencias de validez en una muestra colombiana. *Suma Psicológica*, 30(1), 21-29. <https://doi.org/10.14349/sumapsi.2023.v30.n1.3>

Modo de corrección: Suma de las puntuaciones obtenidas en cada ítem. De cara a la aplicación y corrección del instrumento, hay que tener en cuenta que los ítems 2, 5, 6, 7 y 9 se corrigen de forma inversa (1 = 4; 2 = 3; 3 = 2; 4 = 1). Puntuación máxima 40 mínima 10.

Interpretación: A mayor puntuación, mayor noción de refuerzo del medio ambiente lo que se puede relacionar con mejor estado de ánimo, según la validación realizada se identifica como línea de corte los 19 puntos.