

BADS-SF

Lea cuidadosamente cada afirmación y luego encierre en un círculo el número que mejor describa la afirmación que le correspondió DURANTE LA SEMANA PASADA, INCLUIDO HOY.

0	1	2	3	4	5	6
No, en absoluto		Un poco		Mucho		Completamente

1. Hubo ciertas cosas que tenía que hacer pero que al final no hice.	0	1	2	3	4	5	6
2. Estoy contento/a con la cantidad y el tipo de cosas que hice.	0	1	2	3	4	5	6
3. Participé en diferentes actividades	0	1	2	3	4	5	6
4. Tomé buenas decisiones sobre el tipo de actividades y situaciones en las que participe.	0	1	2	3	4	5	6
5. Fui una persona activa y cumplí los objetivos que me propuse.	0	1	2	3	4	5	6
6. La mayor parte de lo que hice fue para escapar o evitar algo desagradable.	0	1	2	3	4	5	6
7. Pasé mucho tiempo pensando una y otra vez sobre mis problemas.	0	1	2	3	4	5	6
8. Hice actividades para distraerme y evitar sentirme mal.	0	1	2	3	4	5	6
9. Hice cosas agradables.	0	1	2	3	4	5	6

Behavioral Activation
Depression Scale- Short form (BADs-SF)

Referencia original: Manos, R.C., Kanter, J.W. & Luo, W. (2011). The Behavioral Activation for Depression Scale–Short Form: Development and Validation. *Behavior Therapy* 42, (4), pp 726–739.
<https://doi.org/10.1016/j.beth.2011.04.004>

Validación Colombia: García, D., Bianchi-Salguero, J. & Montoya, C. (2019). Propiedades Psicométricas de la Escala BADs Short-Form (BADs-SF) En Una Muestra Colombiana (Tesis de Maestría en Psicología Clínica). Fundación Universitaria Konrad Lorenz, Bogotá, Colombia (publicación pendiente).

Documento preliminar:
https://repositorio.konradlorenz.edu.co/bitstream/001/2187/1/Tesis_911181033.pdf

Modo de corrección: Suma de las puntuaciones obtenidas en cada ítem. Está compuesto por dos factores: *Evitación* (ítems 1,6, 7 y 8); corresponde a los ítems negativos o de calificación inversa para la escala general; y *Activación* (ítems 2, 3, 4, 5 y 9).

Interpretación: A mayor puntuación, mayor grado de Activación. Las puntuaciones promedio de los participantes de las dos muestras de población general suelen situarse en torno a los 35 puntos (D. E. Muestra 1= 8.5; Muestra 2=9.2).